のびのびリング

2018 第 16 号

http://www.yuzuriha.or.jp/ 編集発行:医療法人協治会 杠葉病院 ☎095-878-3734



稲佐山に咲く枝垂桜を撮影

杠葉病院は、大正13年に創設された精神科の医療機関です。 長崎市南部の緑豊かな環境の中、地域に根差した医療を心がけています。 職員一同、「患者様本位の医療と看護」の理念に基づいた人間的温かみのある 医療サービスの提供に努めます。





一、人間としての尊厳と生活の質を重視した思いやりのあるケアの提供

基本方針 二、地域社会との連携を目指した医療・看護サービスの提供

三、職員の専門知識の向上による医療・看護の充実

医療法人としては **長崎県下初!**

ユースエール

認定企業になりました

平成30年2月7日付で、長崎県下の企業では3番目(医療法人では県下初)、「ユースエール」認定企業として認定されました。



ユースエール認定制度とは

若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理状況などが 優良な中小企業を若者雇用促進法に基づき厚生労働大臣が 認定している制度

今回、認定を受けるにあたり、 長崎労働局で「ユースエール認定通知書交付式」がおこなわれました。

認定交付式には、

医療法人協治会

森下傳太郎常務理事・冨永晃之事務長が出席しました。



認定通知書交付後、 森下傳太郎常務理事よりあいさつ

「長崎の若者に県内で就職してもらえるように 貢献していきたい」とコメントされました。

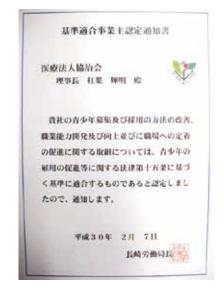




「ユースエール」医療法人協治会認定理由

- 有給休暇の平均取得日数:13.6日
- ●月平均所定外労働時間:0.41時間
- ●育児休暇取得率:100%
- ●人材育成方針及び教育訓練計画の実施等の職場環境整備に 積極的に努めている。





精神科訪問看護 による関わり

~杠葉病院の訪問看護について~

地域生活支援課 課長 富永 照代

「病気や障がいはあるけど、住み慣れた家で暮らしたい!」 しかし…

「一人暮らしだけど大丈夫かなぁ」 「家族だけのケアで大丈夫かなぁ」などと 何となく不安が付きまとう…。 例えば…

食事や保清、ライフラインや安全確保などの生活に関 する事や、精神的・身体的症状(服薬に関する事、他科 受診の事)、対人関係の維持や構築、就労、時間や余暇の 使い方(社会資源の活用)などの不安や悩みを杠葉病院 の看護師・作業療法士・精神保健福祉士のスタッフが定



期的なご自宅への訪問で改善や解消に導くお手伝いをさ せて頂きます。

専門性を活かしたサポートをさせていただくにもまず はご相談を!

詳しい説明が必要な場合は、地域生活支援課や外来で 承っております。

ご利用いただく方々の「希望」を尊重し、社会とのつ ながりの中でその「希望」が実現できるように支援させ て頂きます。

精神科認定看護師としての振り返り

~この1年間の活動をとおして~

平成29年4月に精神科認定看護師として登録され、 1年が経とうとしています。この1年間は手探りながら も慌しく、しかしとても充実した1年間を過ごすことが できました。院内活動としては、教育委員会の委員と して、新人・中途採用者研修や精神看護に関する研修 を開催し、最新の精神保健動向、看護技術の紹介など を行いました。

また、看護研究にも積極的に取り組み、1年間で4題 の看護研究に関わることが出来ました。院外活動では、 日本精神科看護学術集会(岡山県)、日本精神科看護専 門学会(石川県)など、全国の学会に参加し、自身の 研究発表や、全国の精神科認定看護師と共に学会交流 セミナーを企画したりもしました。平成31年度の日本 精神科看護学術集会(全国大会)は長崎県で開催され る予定で、私は日本精神科看護協会長崎県支部の教育 桜花病棟 看護主任 精神科認定看護師 若浦 雄也

委員として関わる予定となっています。

このような活動が出来るのも、杠葉病院をはじめ、 病棟スタッフや多くの仲間たちの協力の賜物であると 感謝しています。今後も、杠葉病院の発展の為に、看 護の質の向上の為に頑張っていきたいと思っています。







野菜たっぷりの低糖質レシピです。

- A 豆苗と切り干し大根 のツナマヨ
- B キャベツとタマネギ のツナマヨ



A 豆苗と切り干し大根のツナマヨ

材料

- ●マヨネーズ …… 大さじ2
- プレーンヨーグルト…… 小さじ山盛り2



このレシピは クックパッドを参考にアレンジ しました。

₩ 作り方

- 豆苗を切ってポリ袋に入れ、レンジ(500W)で、2分温める。
- 切り干し大根は、はさみで細かく切った後、 10分ほどプレーンヨーグルトにまぜて戻す。



3 ●に切り干し大根を入れ、 さらにツナを入れて、マヨネーズを加える。



- ₫ ポリ袋のママよく混ぜる。
- ⑤ 適当なタッパーにいれ、ポリ袋の上部を 取り出しやすいようにカット。

冷蔵庫で2~3日は持ちます。



B キャベツとタマネギのツナマヨ

材料

- ●キャベツ …………… 1/4個●タマネギ …………… 1/2個●ツナ缶 ……………… 1缶●マヨネーズ ……… 大さじ3
- •酢 …… 大さじ3

このレシピは小林カツ代 「実践・料理のへそ!(文春新書)」 の偽物ザウアークラウトを参考に しました。

作り方

- キャベツをせん切りにしタマネギを薄くスライスしてポリ袋に入れ、ややしんなりするまでレンジ(500W)で、2~3分温める。
- ② 酢、マヨネーズ、ツナを●に加えよく混ぜる。

¥ その他のポイント

- ●酢はレモンやかぼす、だいだいなどの絞り汁を使ってもよいでしょう。
- ツナ缶の代わりに、今、はやりの鯖 (さば) や鮭 (さけ) の水煮缶使ってもおもしろいと思います。

「新春お楽しみ会」をおこないました

作業療法士 峯 信一郎



平成30年3月2日(金)、院内B棟ホールにて、 今年も毎年恒例になった「新春お楽しみ会」を開催 致しました。

今回は男女に分かれて紅白歌合戦という形で行 い、それぞれ11名ずつの代表者が好きな歌を一生 懸命歌いあげていました。

各病棟の代表者は、それぞれの想いや良き時代を 噛みしめながらしみじみと歌い上げる方もいれば、 若さを前面に出し振付けをつけながら熱唱する方な ど、会場に訪れた患者様も手拍子をしていました。

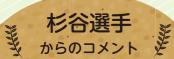
今年は白組 (男性) の優勝という結果に終わりま したが、赤組の皆さんも素晴らしいパフォーマンス で会場を盛り上げていました。

また、途中には豚汁やコーンスープも振る舞い、 皆さん美味しそうに召しあがっておられました。



郡市対抗県下一周駅伝 に出場しました

平成30年1月26日(金)~1月28日(日)の3日間、407.3㎞ 郡市11チー ムにわかれ、小学生から一般までの幅広い世代の選手で各チーム構成された 「第67回 郡市対抗県下一周駅伝」に、事務局所属の杉谷隆之が「長崎チー ム代表」として参加しました。



今大会、職場の理解もあり出場させて頂き ました。

個人の結果としては、満足のいくものでは ありませんでしたが 「チーム3位」となり、 その輪の中にいれたことを嬉しく思いま す。また、来年も大会に出場し、少しでも 満足いく走りができるようチームに貢献し たいと思います。次回の大会に向け、日々、 練習に励んでいきたいと思います。ご声援 頂きました皆様、誠にありがとうございま した。





杉谷選手の成績

初日:

6区 (10.6km) 区間5位

●3日目:

2区 (10.9km) 区間6位

長崎チーム:総合3位

「出張相談」いたします

「最近、眠れない|「毎日、ゆううつで何もしたくない|「仕事でのストレスで体調がすぐれない| [最近、親が物忘れがひどくなった]等、誰にも悩みを話せない・・・でもどうにかしたい! そのような悩みがあれば、私たちからご自宅等へ出向きお話を聞かせて下さい。

一緒にお悩みを共有しながら、「こころの元気」を取り戻すお手伝いをさせて下さい。

※まずは、お気軽にお電話下さい。(相談内容によっては、お引き受けできない場合もございますのでご了承ください。)



連絡先

電話受付:平日(月~金)(10:00~16:00)(予約制)

お問い合わせ:(095) 878-3734 事務総務課 担当:吉田形(よしだがた)、地域生活支援課 担当:冨永

地域生活支援課からのお知らせ

~患者様とご家族の方へ~

外来受診や入院相談に関しては、 地域生活支援課のソーシャルワーカーが対応します。 ささいな事でも構いませんので、お気軽にご相談ください。

~ 医療機関および施設の方へ~

地域医療連携の窓口として 「地域生活支援課」が、お話をうかがいますので、 ぜひご利用ください。

受付時間:8:50~17:10 電話 095-878-3734(代表) ファックス095-878-3289(代表)

診療科目

精神科・心療内科・内科・歯科・ 歯科口腔外科・矯正歯科

病床数

355床

アクセス

長崎バス

30番系統に乗車 (深堀・香焼・野母崎方面行き) 土井首バス停下車 徒歩およそ10分

クルマ

国道499号下り線土井首バス停の次の信号の先を左折 (田吾作米の看板が目印)

長崎駅・大波止ターミナルからは、野母崎・香焼方面に向け 国道499号線沿いをおよそ30分走行

駐車場

100台

当院へ徒歩でお越しの際は、坂の登り 土井首 口より電話(095-878-3734)してい 郵便局 ただければ、坂の下までお迎えに参り ますので遠慮なくご利用ください。 (土日祝は除きます) 武次食堂 この区間は 急な上り坂に なっています 野母崎・香焼方面-田吾作米 (看板) グループホーム 鹿追の里

医療法人協治会 杠葉病院

〒850-0975 長崎県長崎市三和町413番地 【杠葉病院

| 🖟 素 🔚 🔲 http://www.yuzuriha.or.jp/

101 095-878-3734 FAX 095-878-3289



早いもので、のびのびリングを発刊して今年で6年目に突入します。これからも、病院でのイベントや沢山の情報をお伝えして いきたいと思いますので、「みなさまに可愛がられる広報誌」になるように広報部一同、頑張っていきたいと思っております。