医療法人協治会 杜葉病院

のびのびリング

2018 夏 第17号

http://www.yuzuriha.or.jp/　編集発行：医療法人協治会　杜葉病院　☎095-878-3734

第27回　長崎県病院親睦メモリード杯バレーボール大会　Bパート優勝

杜葉病院は、大正13年に創設された精神科の医療機関です。
長崎市南部の緑豊かな環境の中、地域に根差した医療を心がけています。
職員一同、「患者様本位の医療と看護」の理念に基づいた人間的温かみのある
医療サービスの提供に努めます。

病院理念

患者様本位の医療と看護

基本方針

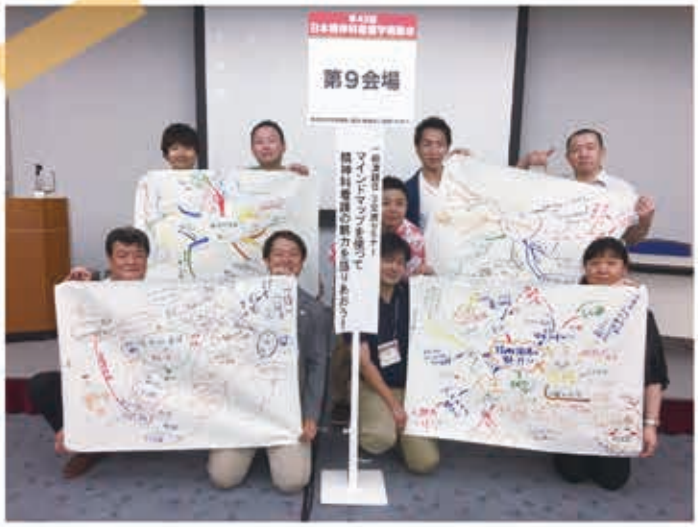
一、人間としての尊厳と生活の質を重視した思いやりのあるケアの提供
二、地域社会との連携を目指した医療・看護サービスの提供
三、職員の専門知識の向上による医療・看護の充実

第43回 日本精神科看護学術集会に参加してきました

平成30年6月15日（金）から6月17日（日）の3日間、愛知県名古屋市で開催された第43回日本精神科看護学術集会に、当院桜花病棟の看護主任若浦雄也看護師と、松尾祐樹看護師、伊藤大記准看護師が参加しました。

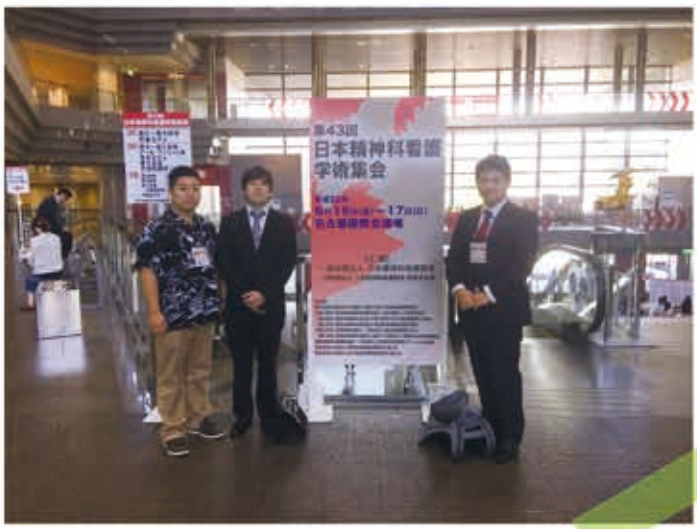
学会1日目は、若浦主任が企画代表を務めた、学会交流セミナー『マインドマップを使って精神科看護の魅力を語りあおう！』が開催されました。全国の精神科認定看護師をファシリテーターに迎え、参加者と精神科看護の魅力について語りあい、マインドマップを描くというセミナーを行いました。2日目には、松尾看護師が「食事中の事故を防止するための取り組み－食事前タイムアウトに期待されるもの－」という演題で、また伊藤看護師が「認知症患者の歩行レベルに沿った看護・介護に介入に関する研究－認知症患者向け歩行レベルスケールの検討－」という演題でそれぞれ発表しました。2人とも全国学会での発表は初めてでしたが、堂々と発表していました。3日目、若浦主任は発表の座長を務め、3日間とも充実した学会でした。

今後も、院内看護研究の一環として学会発表も積極的に参加し、知見を深めて看護・介護の質の向上に努めていきます。



発表者：伊藤看護師

発表者：松尾看護師



平成30年度

「認知症地域連携セミナー」開催しました

平成30年5月16日（水）、当院B棟ホールにて「認知症地域連携セミナー」を開催しました。第7回目のセミナー開催ともあり、近隣の関連機関の方々が多く出席され過去最高の参加数となりました。今回は、レビー小体型認知症の症例を中心に精神科医であり認知症専門医の葉室　篤医師が講演をおこないました。

今回のポイント：『問診はとても大切。』

- 詳細に聞く
- どういうもの忘れなのか（中身をしっかり聞く）
- 幻覚は具体的にどのような内容なのか
- 歩行状態や便秘等がないか等々

南長崎地区

慢性便秘症 地域連携セミナー

平成30年7月10日（火）、杜葉病院院内ホールにて南長崎地区の医療従事者を対象とした「南長崎地区慢性便秘症地域連携セミナー」を開催しました。

本セミナーは、当院の認知症専門医である葉室篤医師が座長を務め、一般演題として当院看護師の若浦雄也主任から「認知症患者の排便コントロールについて」の題にて、便秘症に対する看護師としてのアプローチと、当院認知症病棟における下剤の適正化に関する取り組みを発表頂きました。また、長崎大学病院消化器内科助教の松島加代子先生から特別演題「慢性便秘症治療に関する最近の動向」として、便秘症の診断と治療、そして実際の症例に関して分かりやすくご説明頂きました。

院外からも多くの医療従事者の皆様にご参加して頂け、充実した地域連携セミナーとなりました。

エリンギと豚肉のパン粉焼き

エリンギと豚肉のパン粉焼き　オススメのポイント

これは私のレシピではなく、家内の創作料理です。エリンギは100gあたりのカロリーが19kcal、糖質量は2.6gでローカロリー、低糖質です。食物繊維も多く、ビタミンB群、ナトリウムを排泄させるカリウムや疲労回復につながるアスパラギン酸などを含み、なかなかヘルシーな食材です。また、たくさん肉を食べた気になるので大満足。

材 料

- エリンギ　3Pac程度
- 豚肉薄切り　200g程度
- 塩こしょう
- パン粉
- オリーブオイル

作り方

エリンギを縦にスライス

豚肉に軽く塩こしょうする

エリンギに豚肉を巻き付ける

オリーブオイルをパン粉に混ぜ

豚肉を巻いたエリンギにまぶす

オーブンの天板にならべて置く
180～200度に予熱しておいた
オーブンに入れ20分ほど加熱
（トースターでも可）

完成っ！

適度に焼き色が付いたら
取り出して皿に盛りつける

第13回 ゆずまつりを開催しました

平成30年5月19日（土）、当院グランドにて「第13回　ゆずまつり」を開催しました。今回も、専門学校の学生さんや地域の関連機関の皆様から店舗等の出店をして頂き、また、外部ボランティアの方々にも、エイサーなどの踊りなど、たくさん協力して頂きました。当日も、患者様のご家族や地域住民の方々にも参加して頂き、大変充実したゆずまつりとなりました。

仮装大会では職員と患者様とのコラボ!

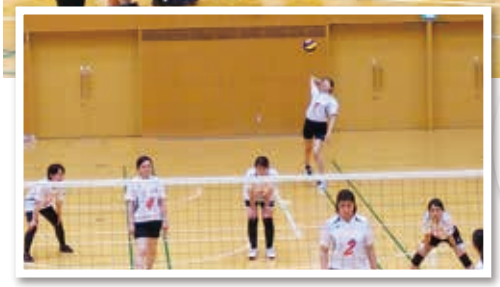
エイサーでは会場全員で踊りました

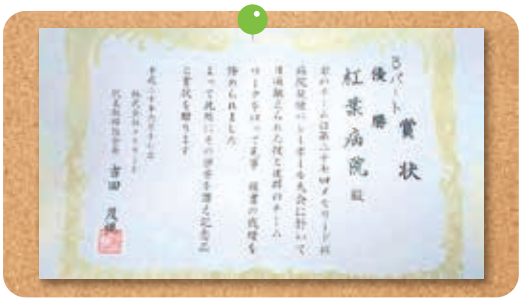
風船割りで大奮闘!

クイズラリーは子供に大人気!

第27回 長崎県病院親睦メモリード杯バレーボール大会

Bパート優勝！を飾る!!




Bパート賞状
優勝
紅葉病院

平成30年6月17日（日）、内村記念アリーナで「第27回長崎県病院親睦メモリード杯バレーボール大会」が開催され、昨年は「Cパート優勝」を飾り、今年は「Bパート」からの出場となりました。

昨年度より、格上チームとの戦いでしたが、杜葉病院バレーボールチームは普段通りの明るさと元気で対戦相手に怯むことなく、ブロック予選で2試合ともストレート勝ち。順調にBパート決勝戦へ進出しました。

決勝戦でも1セットずつ取り合い、最終セットも気迫あるプレーで見事！「Bパート優勝」をもぎとる事が出来ました。来年は、いよいよ「Aパート」での出場となります。来年もこの勢いで、優勝を目指したいと思います。

「出張相談」いたします ～こころのかぜひいていませんか？～

「最近、眠れない」「毎日、ゆううつで何もしたくない」「仕事でのストレスで体調がすぐれない」
「最近、親が物忘れがひどくなった」等、誰にも悩みを話せない・・・でもどうにかしたい！
そのような悩みがあれば、私たちからご自宅等へ出向きお話を聞かせて下さい。
一緒にお悩みを共有しながら、「こころの元気」を取り戻すお手伝いをさせて下さい。
※まずは、お気軽にお電話下さい。(相談内容によっては、お引き受けできない場合もございますのでご了承ください。)

連絡先	電話受付：平日（月～金）（10:00 ～ 16:00）（予約制） お問い合わせ：（095）878-3734　事務総務課　担当：吉田形（よしだがた）、地域生活支援課　担当：冨永

地域生活支援課からのお知らせ

～患者様とご家族の方へ～

外来受診や入院相談に関しては、
地域生活支援課のソーシャルワーカーが対応します。
ささいな事でも構いませんので、お気軽にご相談ください。

～医療機関および施設の方へ～

地域医療連携の窓口として
「地域生活支援課」が、お話をうかがいますので、
ぜひご利用ください。

受付時間：8:50 ～ 17:10　電話 095-878-3734(代表)　ファックス095-878-3289(代表)

診療科目

精神科・心療内科・内科・歯科・
歯科口腔外科・矯正歯科

病床数

355床

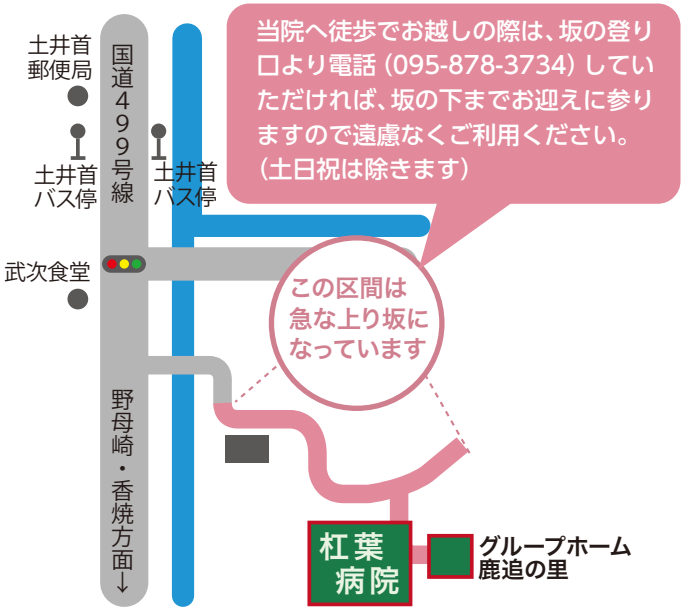
アクセス

長崎バス
30番系統に乗車　（深堀・香焼・野母崎方面行き）
土井首バス停下車　徒歩およそ10分

クルマ
国道499号下り線土井首バス停の次の信号の先を左折
（田吾作米の看板が目印）
長崎駅・大波止ターミナルからは、野母崎・香焼方面に向け
国道499号線沿いをおよそ30分走行

駐車場

100台



医療法人協治会 杠葉病院
〒850-0975 長崎県長崎市三和町413番地　杠葉病院　検索　http://www.yuzuriha.or.jp/
TEL 095-878-3734　FAX 095-878-3289

編集後記
今年も、女子バレーボールチームが「Bパート優勝」の快挙を達成し、爽やかな嬉しい便りを院内に吹き込んでくれました。
この流れを大切に、他職員も一丸となって、病院全体を盛り上げていきたいと思います。