医療法人協治会 杜葉病院

のびのびリング

2019 夏 第20号

https://www.yuzuriha.or.jp/　編集発行：医療法人協治会　杜葉病院　☎095-878-3734

諫早市にあるひまわり畑を撮影

杜葉病院は、大正13年に創設された精神科の医療機関です。
長崎市南部の緑豊かな環境の中、地域に根差した医療を心がけています。
職員一同、「患者様本位の医療と看護」の理念に基づいた人間的温かみのある
医療サービスの提供に努めます。

病院理念

患者様本位の医療と看護

基本方針

一、人間としての尊厳と生活の質を重視した思いやりのあるケアの提供
二、地域社会との連携を目指した医療・看護・福祉サービスの提供
三、職員の専門知識の向上による医療・看護・福祉の充実

当法人は、
「誰もが働きやすい職場づくり」
を目指しています

「ユースエール2018年度」更新認定をうけました

平成30年2月7日付で、長崎県下医療法人初（県下企業で3番目）「ユースエール」認定企業として認定を承けていましたが、この度、2018年度も更新・認定を引き続き受ける事ができました。

ユースエールとは：若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理状況などが優良な中小企業を若者雇用促進法に基づき厚生労働大臣が認定する制度のこと

NR「エヌアール」取材をうけました

NRとは：
長崎新聞発刊の「就活」「進学」の情報誌

20代の若手スタッフを中心に写真撮影をおこない、新卒の学生に向け企業PRをしました。

福利厚生に 新しい制度が加わりました

年次有給休暇の時間単位取得が可能（1時間単位）新設されました

平成31年4月より、有給休暇を有効活用して「仕事と生活の調和」を図れるように制度化されました

第31回 日本老年学会総会
～老年学先端研究と平衡老化～

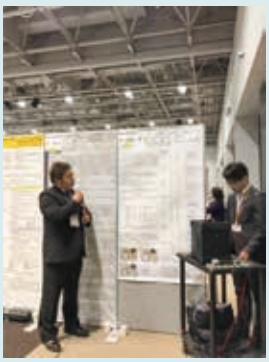
令和元年6月6～8日の3日間、宮城県仙台市にある仙台国際センターほか5施設で「第31回日本老年学会総会 ～老年学先端研究と平衡老化～」が開催され、当院からも研究発表をおこないました。

＊研究発表題目：「老年期精神疾患患者におけるムース食導入の基準と結果について」
＊発　表　者：桜花病棟看護主任　精神科認定看護師　若浦　雄也

老年期精神疾患患者に対し、ムース食の導入の基準を設定することは重要であり、その結果、体重とBMIを増加させる可能性が示唆されました。

ムース食という選択肢が増えたことによって、視覚的にも食事を楽しむことが出来るようになるという点で、患者のQOL向上の一助となりえると考えられます。

今後も、学会等に積極的に参加・発表し、各職員の専門性の向上を目指し、地域の精神科医療に貢献できるよう日々精進していきたいと思います。



「認知症地域連携セミナー」（R1.春）開催しました

一般演題　令和元年5月15日（水）19:00-20:10

「ゆずクリニックの紹介」～糖尿病・内分泌内科開業 2 年目を迎えて～

演者：ゆずクリニック　糖尿病療養指導士　看護師　葉室　綾子

特別演題

「認知症みんなでかんがえてみませんか？」～症例検討 2019 ～

演者：杠葉病院　精神科　認知症専門医　葉室　篤

今回は、症例を通して「妄想性障害」について学びました。

（妄想性障害とは）

・1つ（またはそれ以上）の妄想が1ヶ月間またはそれ以上存在する
・統合失調症ではない
・妄想またはそれから波及する影響を除けば、機能は著しく制限されておらず、奇怪な言動は見られない
・気分障害の兆候は見られない、もしくはあっても妄想の持続時間に比べて短い
・物質関連障害や他の身体・精神疾患ではうまく説明できない

活動紹介　作業療法課

私たち作業療法課は、季節毎に合わせた掲示物を患者様と協力して作成しています。今回は“夏”をテーマにひまわり畑を作成しました。たくさんの患者様に協力して塗ってもらい合計120個のひまわりでこの作品を作る事ができました。色の濃さや配色など様々なひまわりがあり、とても綺麗な作品が完成し、協力してくれた患者様も大変喜ばれていました。

友人に大好評の カレー

以前、入院中の友人に作って持って行ったカレー。病棟の看護師さんからも喜ばれました。

材 料

- 鶏もも肉 …… 1000g
- 牛すじ …… 229g
- 豚リブ骨付き …… 435g
- カゴメトマトペースト（トマト9個ぶん）（すべて使用）
- タマネギ …… 大6個
- ナス …… 中3個
- パプリカ（赤と黄） …… 160g×2
- ピーマン …… 10個（300g）
- にんじん …… 2本 ┐ プロセッサーで
- リンゴ …… 1個 ┘ すり下ろす
- プレーンヨーグルト250g（1/2Pac）
- レモン …… 1個（絞り汁）
- カレー粉　SB …… 1缶
- バター …… 10g
- コンソメ5.3g＋湯300cc
- ニンニク …… 40g
- スパイス ┌ ガラムマサラ …… 大さじ1杯
  - スパイス └ クミンシード …… 大さじ1杯
- 醤油 …… お玉1杯
- ウスターソース …… お玉1杯
- オイスターソース …… お玉1/2杯
- 赤ワイン（無添加） …… 400cc

前日の下ごしらえ

❶ タマネギは繊維に沿って薄切りにする。
ジップロックフリーザーパックの大2つに分けて冷凍する。

❷ 鶏肉と豚肉は一口大に切ってカレー粉大さじ4杯を
よくまぶしてラップをかけて冷蔵。

作り方

❶ バターでタマネギを炒める。小麦色になりペースト状になるまで、
少なくとも1時間以上はかける。
ドミグラスソース色になればもっと良いかも。

❷ タマネギを炒めつつ、コンソメスープの入った鍋に順次材料を投入していく。
ずっと弱火で。

❸ ナス、パプリカ、ピーマンは適当に切って。
にんじんとリンゴはすり下ろして入れる。

❹ 最後にニンニク、スパイス、醤油、ソース、
ウスターソースを入れよくかき混ぜる。
十分火が通ったら、コンロから下ろして
バスタオルにくるんでゆっくり冷やす。

完成っ！

第14回 ゆず祭り

令和初となる「第14回ゆず祭り」が、6月1日（土）に開催されました。当院スタッフによるカレーやケーキ、ボランティアの方々による作品、野菜、パンの販売などの出店があり、非常に充実した内容となりました。ステージでは毎年恒例になっている「紫雲エイサー」を始め、「ラムネの早飲み大会」などがあり大いに盛り上がりました。また、地域住民の方々の参加も多く非常に楽しまれていました。

第28回メモリード杯 病院親睦バレーボール大会へ出場しました

日付 令和元年 6月16日（日）　**場所** 諫早市飯盛体育館

今回、強豪ぞろいのAパートでの出場となり厳しい闘いになりました。今年は「1勝1敗」で予選敗退となりましたが、各選手、笑顔と元気を忘れず試合に臨み清々しいプレーの連続でした。

「出張相談」いたします ～こころのかぜひいていませんか？～

「最近、眠れない」「毎日、ゆううつで何もしたくない」「仕事でのストレスで体調がすぐれない」
「最近、親が物忘れがひどくなった」等、誰にも悩みを話せない・・・でもどうにかしたい！
そのような悩みがあれば、私たちからご自宅等へ出向きお話を聞かせて下さい。
一緒にお悩みを共有しながら、「こころの元気」を取り戻すお手伝いをさせて下さい。
※まずは、お気軽にお電話下さい。(相談内容によっては、お引き受けできない場合もございますのでご了承ください。)

連絡先	電話受付：平日（月～金）（10:00 ～ 16:00）（予約制） お問い合わせ：（095）878-3734　在宅福祉支援課　担当：吉田形（よしだがた）、地域生活支援課　担当：冨永

地域生活支援課からのお知らせ

～患者様とご家族の方へ～

外来受診や入院相談に関しては、
地域生活支援課のソーシャルワーカーが対応します。
ささいな事でも構いませんので、お気軽にご相談ください。

～医療機関および施設の方へ～

地域医療連携の窓口として
「地域生活支援課」が、お話をうかがいますので、
ぜひご利用ください。

受付時間：8:50 ～ 17:10　電話 095-878-3734（代表）ファックス095-878-3289（代表）

診療科目

精神科・心療内科・内科・歯科・
歯科口腔外科・矯正歯科

病床数

355床

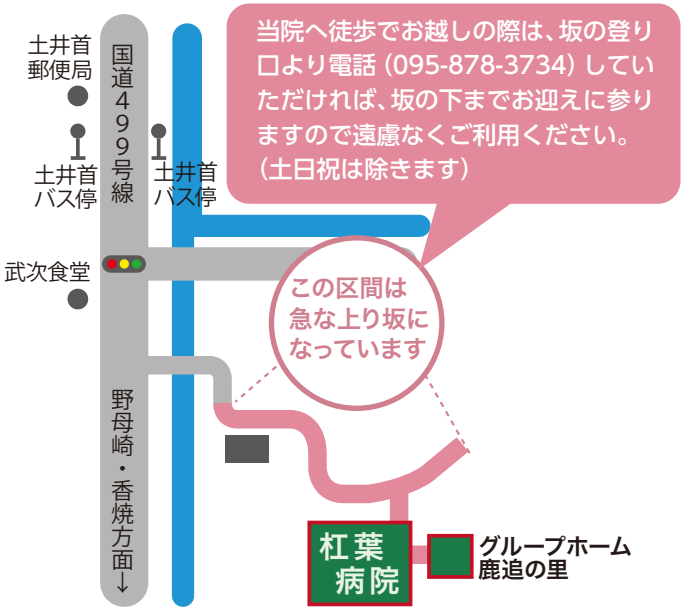
アクセス

長崎バス
30番系統に乗車　（深堀・香焼・野母崎方面行き）
土井首バス停下車　徒歩およそ10分

クルマ
国道499号下り線土井首バス停の次の信号の先を左折
長崎駅・大波止ターミナルからは、野母崎・香焼方面に向け
国道499号線沿いをおよそ30分走行

駐車場

約120台



医療法人協治会 杠葉病院
〒850-0975 長崎県長崎市三和町413番地　杠葉病院　検索　https://www.yuzuriha.or.jp/
TEL 095-878-3734　FAX 095-878-3289

編集後記　先日、8月9日、朝のラジオで、長崎市に原爆が投下された当日の天気記録の話しがあり、朝の天気が「晴れ」原爆投下後の天気は「不明」と記録されていたそうです。「悲惨な過去があったからこそ今の平和な時代がある」二度と同じ過ちが起きないよう、私たちもお互いを助け合い思いやる心を失くさず過ごしていきたいと思いました。