

給食だより 2019 12月号



あと1ヶ月で今年も終わります。2019年は、元号が変わったり、自然災害が多かったり、と色々なことがありましたね。皆さんの2019年はどんな1年だったでしょうか。今年の振り返りをして、新しい年を迎える準備をしていきましょう。



世界のクリスマス



12月の行事といえば、クリスマスですね。イエス・キリストの誕生日として知られている、キリスト教のお祭りです。日本でも、チキンやケーキを食べて楽しむ人が多いですね。子どものころにはサンタクロースからプレゼントが届く、なんてこともあったのではないのでしょうか。

ところで、世界の他の国ではどんな食事をしているのか知っていますか？日本とは違う習慣の国もたくさんあります。いくつかの国を見てみましょう。



フランスのクリスマスケーキは「ブッシュドノエル」という丸太の形をしたケーキです。



イギリスではクリスマスプディングを食べるそうです。たっぷりのドライフルーツやナッツが入っています。



サンタクロースの住むフィンランドでは、12/24～26がクリスマスです。イヴの日にはサウナに入るそう。ユールシンカと呼ばれる豚肉のハムがメインディッシュになります。



★12月行事食★

12月24日：クリスマス弁当

ノロウイルスにご注意を！

毎年冬の時期に猛威を奮うノロウイルス。感染を予防するために、食事や外出から帰ってきた際には手洗いをしっかり行いましょう。



この時期は、ノロウイルスだけではなくインフルエンザにも注意が必要です。手洗い・うがいはもちろんのこと、よく食べ・よく寝て十分な体力を維持することでウイルスを跳ね除けましょう。

体調を整えて良い年末年始を迎えて下さいね。

