医療法人協治会 杜葉病院

のびのびリング

2019 冬
第21号

https://www.yuzuriha.or.jp/　編集発行：医療法人協治会　杜葉病院　☎095-878-3734

大村市にてイルミネーション撮影

杜葉病院は、大正13年に創設された精神科の医療機関です。
長崎市南部の緑豊かな環境の中、地域に根差した医療を心がけています。
職員一同、「患者様本位の医療と看護」の理念に基づいた人間的温かみのある
医療サービスの提供に努めます。

病院理念

患者様本位の医療と看護

基本方針

一、人間としての尊厳と生活の質を重視した思いやりのあるケアの提供
二、地域社会との連携を目指した医療・看護・福祉サービスの提供
三、職員の専門知識の向上による医療・看護・福祉の充実

当法人は、
「誰もが働きやすい職場づくり」
を目指しています

健康経営 宣言をおこないました

健康経営とは……
従業員の健康を会社の財産ととらえ、会社の成長のために、従業員の健康づくりに会社が積極的・戦略的に取り組むこと。

令和元年６月21日付けで、医療法人協治会は「健康経営」宣言をおこないました。
「健康経営」宣言は、長崎県と全国健康保険協会長崎支部の共同事業で、長崎県民の健康づくりの推進および健康寿命の延伸の実現を目指し平成28年４月より開始されました。

①生活習慣予防健診受診率向上への取り組み
②健診結果による治療の徹底と保健指導の活用への取り組み
③事業所全体で継続的な健康増進や改善に向けた取り組み
④禁煙・受動喫煙防止に向けた取り組み
⑤メンタルヘルスへの取り組み

当法人も、上記５項目に対して事業所内での取り組みをおこなっています。
当院の取り組みの一つとして、院内の移動は階段を利用するよう呼びかけ取り組んでいます。
健康経営には、生産性の向上、リスクマネジメント、負担軽減、イメージアップといったメリットがあると言われています。

▼当院の取り組み（ポスター）

令和元年度 第58回
病院親睦ソフトボール大会へ出場しました

令和元年９月23日（秋分の日）、なごみの里運動公園にて「第58回病院親睦ソフトボール大会」が開催されました。毎年、当院のソフトボールチームも出場しており、今回、２年ぶりのパート優勝を目指し試合に臨みました。予選１試合は勝利を挙げたものの２試合目は力およばず、結果、「１勝１敗」で予選敗退となりました。

第2回 職員対抗
ゆずりはボウリング大会を開催しました！ －職員福利厚生－

職員福利厚生の一環で、令和元年10月18日（金）、昨年に引き続きボウリング大会を開催しました。「健康経営」宣言事業所として身体を動かし汗をかきました。当日は、病院職員、同グループである社会福祉法人緑葉会、委託会社職員を含む68名の職員が参加し盛り上がりました。業務では係ることの少ない職員との交流や親睦を図ることができました。

2019 長崎ベイサイドマラソン＆ウォークへ出場しました

令和元年11月17日（日）、「2019長崎ベイサイドマラソン＆ウォーク」へ当院職員８名（ハーフマラソンの部３名、10キロの部５名）が出場し、それぞれの目標に向けて走りました。
当日は、とても暖かく走られた参加者の皆さんはたくさんの汗をかいていました。年々人気となっている大会で多くの参加者で盛り上がりました。当院近くがコースの一部となっており、普段とは違う景色を味わいながら楽しむこともできました。
今後も職員間の親睦を図るとともにこのような大会へ参加できたらと思います。

新人紹介

当法人に入社した、
新しい仲間をご紹介致します

中川　紫遥
所属 桜花
職種 介護士

蓑田　奈生美
所属 A-4
職種 看護師

鄭　夏美
所属 栄養
職種 管理栄養士

山永　隆
所属 B-2
職種 看護師

永江　孝
所属 桜花
職種 介護士

汐﨑　成雄矢
所属 A-3
職種 介護士

内野　孝幸
所属 看護部副部長
職種 看護師

坂口　舞
所属 法人本部
職種 経理担当

真下　紀子
所属 桜花
職種 看護師

尾﨑　加代
所属 桜花
職種 介護士

梧桐　翔
所属 A-3
職種 介護士

田原　綾
所属 A-1
職種 看護師

出張ゆうこうカフェ（認知症カフェ）へ講師を派遣しました

令和元年10月17日（木）、長崎市土井首地域包括支援センター様主催で、「出張ゆうこうカフェ（認知症カフェ）」が県営毛井首団地集会所で開催され、当院より講師を派遣いたしました。

ゆうこうカフェは、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方、専門職など、どなたでも集い、「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできる場所として地域の方々が参加されています。

今回は、「脳も身体もイキイキ! 楽しいレクリエーション」と題し当院より、作業療法士、看護師、精神保健福祉士の3名が出席しました。看護師より「元気で過ごすためのコツ」についての講話、作業療法士からは体操、脳トレパズルをおこない、皆さんとお茶をしながら団らんしました。

参加者の方からは、「楽しかった」、「また参加したい」、「運動不足だから勉強になった」、「とてもお元気で明るく教えてくださり、自然と笑顔になりました」など大変喜ばしいお声を頂きました。

今後も地域との連携を大切にし、当院としてお役に立てることをお手伝いできればと思います。

ホームページリニューアルのお知らせ

日頃より、当院ホームページをご覧いただきありがとうございます。
現在、ホームページ内のリニューアルを随時おこなっております。
これからも、皆さまにご覧いただけるよう作成して参ります。

https://www.yuzuriha.or.jp/

豚ピカタ

豆知識

ピカタ（Piccata）：イタリア語です。
意味：肉や魚に小麦粉を付け卵を絡めてソテーしたもの。

材料

- 豚肉(生姜焼き用ロース肉) …… 200g
- A
  - 卵 …… 2個
  - 粉チーズ …… 大さじ2
  - 小麦粉 …… 大さじ2
  - ニンニク（潰すか、みじん切り） 2片
    ※嫌いな方は入れないでもよい
- オリーブオイル …… 適量
- 塩コショウ …… 適量

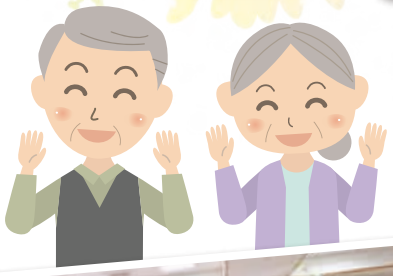
作り方

1. ●は混ぜておく → A
2. 豚肉は室温にもどしておく。半分に切って塩こしょう。
3. A に浸してフライパンで焼く

以上、クックパッドなどを参考にして作りました。ニンニクを入れるとかなり濃厚な感じになります。
ソースはお好みで選んでください。うちではウースターソース＋ケチャップ＋和からし、か中濃ソース＋和からしをかけています。

完成っ！

令和元年度 敬老会を開催しました



令和元年9月18日（水）に、敬老会を開催しました。古希から卒寿までの賀寿対象者を病院全体でお祝いしました。今回は対象となる方が31名いらっしゃり、スタッフが考え用意した記念品をもらった方々はとても喜ばれていました。また、催し物として上田院長と仲間たちの演奏会や職員による祝舞披露などもあり、大いに盛り上がりました。

「認知症地域連携セミナー」（R1.秋）開催いたしました

令和元年10月23日（水）19:00～三和町公民館にて、第10回目となる「認知症地域連携セミナー」を開催しました。今回も今までの講演後アンケートからの質問を中心に、「患者様やご家族のこと」「高齢者てんかん」「睡眠剤」の事についてお答えしていくセミナーとなりました。

今回のセミナーのポイント

1.「認知症」は、家族も本人も受け入れがたい問題

・本人のプライドを傷つけないように上手に検査に繋げる。

・家族も認知症に関する知識をもち、本人の日常生活の変化に気づくこころくばりを。

2.「睡眠剤について」

・睡眠時間だけが問題でなく、「睡眠の質」「熟睡感」があるかどうかが重要。

・睡眠剤の副作用にもきがける。

3.「高齢者てんかんについて」

・画像（CT・MRI）や脳波（短時間）では異常波形が出にくい（ただし、検査時間が長ければ異常波形は出やすい）。

・薬物療法は割と効果あり（但し、肝・腎機能障害や薬疹には注意）。

4.「入院？」「入所？」どの点が在宅（施設）限界か？

・症状が早く見つかれば「入院」「入所」は一生ではない。

出張相談

～こころのかぜひいていませんか？～

- 最近眠れない
- 毎日、憂うつで何もしたくない
- 仕事のストレスで体調がすぐれない
- 最近、親の物忘れがひどくなった

など

誰に相談したらいいかわからない…
そのような悩みがありましたら、私たちにご相談ください。ご自宅などへ出向きお話をお聞きします。お悩みを共有しながら、「こころの元気」を取り戻すお手伝いをさせていただきます。

受付時間　平日（月曜～金曜）
10:00 ～ 16:00
在宅福祉支援課：吉田形（よしだがた）
地域生活支援課　まで

訪問看護

- 精神面や身体面のサポート
- 服薬に関すること
- 対人関係に関わること

など

地域で安定した生活が送れるよう、定期的な訪問看護で専門的なサポートをさせていただきます。

ご相談は
外来・地域生活支援課まで
受付時間　8:50 ～ 17:10

～患者様とご家族様へ～

外来受診や入院相談に関しましては、地域生活支援課のソーシャルワーカーがご対応いたします。
些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

～ 医療機関及び施設関係者の皆さまへ ～

地域医療連携の窓口として
地域生活支援課の
ソーシャルワーカーが
お話を伺いますので
ご相談ください。

ご相談は
地域生活支援課まで
受付時間　8:50 ～ 17:10

診療科目

精神科・心療内科・内科・歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

病床数

355床

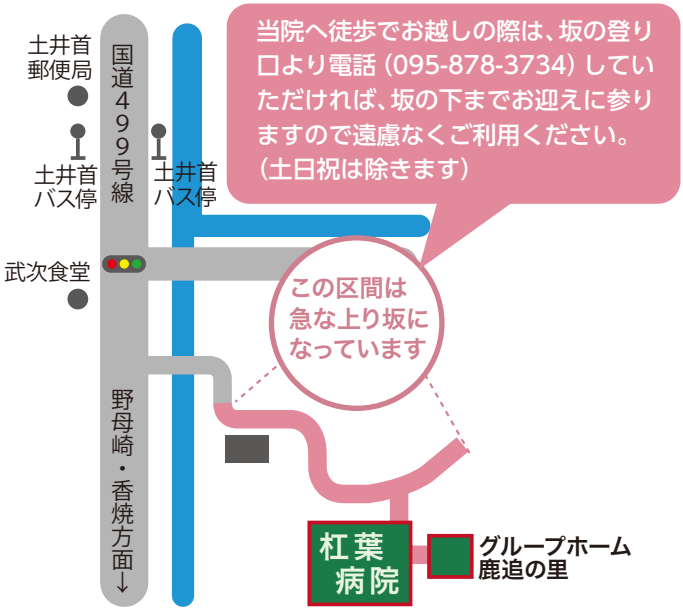
アクセス

長崎バス
30番系統に乗車　（深堀・香焼・野母崎方面行き）
土井首バス停下車　徒歩およそ10分

クルマ
国道499号下り線土井首バス停の次の信号の先を左折
長崎駅・大波止ターミナルからは、野母崎・香焼方面に向け
国道499号線沿いをおよそ30分走行

駐車場

約120台



医療法人協治会　杠葉病院

〒850-0975 長崎県長崎市三和町413番地　杠葉病院　検索　https://www.yuzuriha.or.jp/

TEL 095-878-3734　FAX 095-878-3289