医療法人協治会 杜葉病院

のびのびリング

2020 夏 第23号

https://www.yuzuriha.or.jp/　編集発行：医療法人協治会　杜葉病院　☎095-878-3734

庭先での涼夏

杜葉病院は、大正13年に創設された精神科の医療機関です。
長崎市南部の緑豊かな環境の中、地域に根差した医療を心がけています。
職員一同、「患者様本位の医療と看護」の理念に基づいた人間的温かみのある
医療サービスの提供に努めます。

病院理念

患者様本位の医療と看護

基本方針

一、人間としての尊厳と生活の質を重視した思いやりのあるケアの提供
二、地域社会との連携を目指した医療・看護・福祉サービスの提供
三、職員の専門知識の向上による医療・看護・福祉の充実

当法人は、
「誰もが働きやすい職場づくり」
を目指しています

英文紙（Journal of Neural Transmission）に総説論文が掲載されました

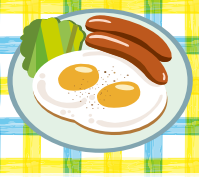
薬剤部係長　米澤　健

昨年10月3日～ 5日にドイツのビュルツブルグ大学で開催された国際会議（International Congress of the World Association for Stress Related and Anxiety Disorders CONGRESS 2019）にて、精神疾患とオメガ3脂肪酸に関する招待講演を行う機会を頂きました。その折の講演内容に基づいて執筆しました総説論文が英文誌Journal of Neural Transmissionの審査が通り「Recent trends in mental illness and omega-3 fatty acids」のタイトルにて掲載されました。この論文は、様々な精神疾患を有する患者様において、生理学的機能の変化や食事内容の変化などの影響により、オメガ3脂肪酸のレベルが低下するという知見に基づきまして、統合失調症の陽性症状、うつ病および気分障害、発達障害、PTSD、アルツハイマー型認知症の計５種の精神科疾患に対するオメガ3脂肪酸補充療法の有効性とその作用発現の仕組みに関して文献学的研究を行ったものです。

魚油に多く含まれるオメガ3脂肪酸は、副作用への懸念が比較的少ないために近年多くの研究報告が行われている一方で、その結果は一様ではありませんでした。本報告においてはうつ病および気分障害、発達障害に関しては弱いが有効性が示され、その他の３疾患については有効性が明確ではない結果となりましたが、研究デザインにおけるばらつきの問題から今後のより優れた研究報告が期待されています。

今後も学術活動を通じて、患者様へのより良い医療の提供に資するような報告ができれば、と考えております。

行事食等紹介



当院には管理栄養士が２名おり、給食委託会社スタッフと共に安心・安全な食事提供の為に日々努めております。「病院での食事は治療の一環である」という意識を常に持ちつつ、患者様が楽しい気持ちで毎日を過ごせるようにお正月や節分、クリスマスなどの行事食をはじめ、人気メニューや患者様からのリクエストメニューは出来るだけたくさん提供するようにしています。7月の土用丑の日には、暑い夏を乗り切る体力を付けられるように毎年うなぎ弁当を提供しています。

また、毎月１回「給食だより」を発行しており、患者様向けに旬の食材や行事の由来、衛生面の話題などを掲載しています。一般の方も当院ホームページより閲覧、ダウンロードできますのでお気軽にご覧下さい。

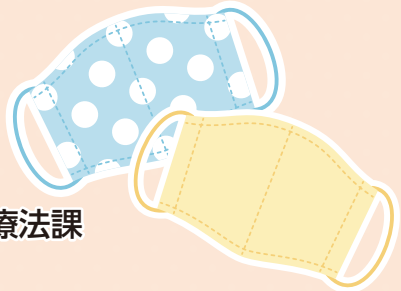
病棟レク

作業療法課

毎年恒例で今回15回目となる「ゆず祭り」は、残念ながら中止となりました。しかし、楽しみにしている患者様のために、スタッフが勢力を上げ代わりとなるイベントを各病棟で行いました。内容は、「大ビンゴ大会」や「バーベキュー会」など病棟ごとに違う内容でしたが、どの病棟の患者様も「残念やったね～」と口にしながらも楽しんでいました。

マスクの作成について

作業療法課



当院、作業療法課ではコロナウイルス流行に伴い、「布マスク作り」に取り組みました。コロナウイルスにより患者様の外出制限や面会制限などがある中、院内でも感染予防に努めようという事で、患者様と一緒に作成しました。患者様にもマスクの重要性をより感じてもらうことが出来たと思います。

『悪魔の壺ニラ』

今回も、リュウジさんのレシピから取りました。「リュウジ式悪魔のレシピ」にのっています。

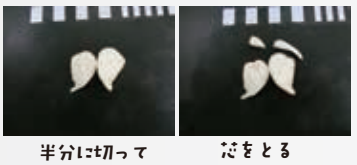
材料

我が家	リュウジのオリジナル
ニラ　1 袋	同
ニンニク小 1 かけ（潰す）	少し（すりおろす）
鶏ガラスープ　小 1/3	うまみ調味料（味の素）小 1/3
醤油　小 1	同
味噌　小 2	同
一味唐辛子　小 1/3	一味唐辛子　小 1/2　…好みで調整
ごま油　小 2	同
	塩　2 つまみ

作り方

●ニラを 3 ～ 4cm にざく切りにし、にんにく以下の調味料を混ぜるだけ。

●ポリ袋を使うと混ぜやすい。500cc のカップにポリ袋をセットしニラの半分をいれ、調味料を加える。残りのニラを投入しまぜる。
朝、作っておけば夕方からおいしく食べられます。お酒がすすみすぎるので要注意。



半分に切って　芯をとる

豆知識

ニラの栄養：β カロテン（ビタミン A のもと）ビタミン C、ビタミン E、カリウム、葉酸、食物繊維を多く含む。特有の成分としてアリシンがある。
アリシン（ニンニクに多い）はビタミン B1 と結合し、ビタミン B1 の効果を持続させる働きがある。B1 は糖代謝に必要なビタミンだが豚肉に多いとされ、豚肉とニラの組み合わせは合理的といえる。また、ニラの白い部分に多いのでここを捨てないこと。

この「健康レシピ」は、糖尿病患者様向けとなっておりますが、糖尿病が気になる方や健康のための食事管理をされている方にもおすすめのレシピとなっております。

ユースエール認定企業「2020年更新・認定を受けました」

平成30年２月７日付で、長崎県下３番目・医療法人初で認定を受けました。「ユースエール」につきまして、今年も引き続き更新を受けることができました。

また、ユースエール認定企業として厚生労働省ホームページ　若者雇用促進総合サイト内のユースエール認定企業2020として企業インタビューを受け、掲載されております。当院ホームページ上からもご覧いただけますので、ぜひご覧ください。

ユースエールとは

若者の採用・育成に積極的で、若者雇用管理状況などが優良な中小企業を若者雇用促進法に基づき厚生労働大臣が認定する制度のこと

当院パンフレットが新しくなりました！

当院パンフレットをリニューアルしました。必要に応じて皆様へお渡ししております。当院、受付フロアにも設置しておりますのでぜひご覧ください。ホームページ上からもご覧いただけます。

以前のグリーンベースより
ブルーベースへとなりました。

新人研修

桜花病棟 看護主任　若浦 雄也

令和２年６月１０日（水）、院内にて「令和２年度　杜葉病院教育倫理委員会主催　新人・中途採用職員研修」をおこないました。教育倫理委員会の師長及び主任より、社会人としての基本的なマナーである「接遇に関すること」や、精神科医療では欠かせない「精神疾患と看護」、「行動制限に関すること」や「精神科病院における感染症対策」について講義がありました。

今回は、新卒者４名と中途採用者４名の計８名（看護師・介護士・精神保健福祉士）の職員が参加しました。

教育倫理委員会では、職員の知識や技術の向上だけではなく、専門職としての心構えや医療、看護、介護、そして福祉の観点からも患者さんにアプローチできる人材を育成していくために、今後も様々な研修を実施していきます。

介護福祉士試験合格の職員の紹介

令和元年度、第32回介護福祉士国家試験に当院桜花病棟所属の栗林茉莉乃さんが合格しました。栗林さんは、平成27年に介護士として入職し、無資格ながらも桜花病棟にて介護の基本、そして認知症介護を学び、この度はじめての受験で無事に合格しました。

介護福祉士は、専門的知識及び技術をもって、身体上若しくは精神上の障害があることにより日常生活を営むのに支障がある方に介護を行います。

栗林さんは、当院の資格取得支援制度を活用し介護福祉士の資格を取得しました。向上心をもって資格取得やスキルアップを目指している職員に対して、様々な支援を行っています。これからも、杜葉病院の介護のスペシャリストとして、患者様やその家族のために力を発揮してもらえたらと思います。

出張相談

～こころのかぜひいていませんか？～

- 最近眠れない
- 毎日、憂うつで何もしたくない
- 仕事のストレスで体調がすぐれない
- 最近、親の物忘れがひどくなった

など

誰に相談したらいいかわからない…
そのような悩みがありましたら、私たちにご相談ください。ご自宅などへ出向きお話をお聞きします。お悩みを共有しながら、「こころの元気」を取り戻すお手伝いをさせていただきます。

受付時間　平日（月曜～金曜）
10:00 ～ 16:00
在宅福祉支援課：吉田形（よしだがた）
地域生活支援課　まで

訪問看護

- 精神面や身体面のサポート
- 服薬に関すること
- 対人関係に関わること

など

地域で安定した生活が送れるよう、定期的な訪問看護で専門的なサポートをさせていただきます。

ご相談は
外来・地域生活支援課まで
受付時間　8:50 ～ 17:10

～患者様とご家族様へ～

外来受診や入院相談に関しましては、地域生活支援課のソーシャルワーカーがご対応いたします。
些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

～ 医療機関及び施設関係者の皆さまへ ～

地域医療連携の窓口として地域生活支援課のソーシャルワーカーがお話を伺いますのでご相談ください。

ご相談は
地域生活支援課まで
受付時間　8:50 ～ 17:10

職員募集のお知らせ　https://www.yuzuriha.or.jp/

無資格でも正社員雇用いたします！

現在、杠葉病院では私たちと一緒に働く仲間を募集しております！

- 募集職種：看護師、准看護師、看護補助（介護福祉士・介護士）
- 勤務形態、勤務時間などご相談に応じます。
- 詳しくは、お近くの職業安定所（ハローワーク）または、当院ホームページをご覧ください。
  また、面接の有無に関わらず当院の見学も可能となっております。

診療科目：精神科・心療内科・内科
歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

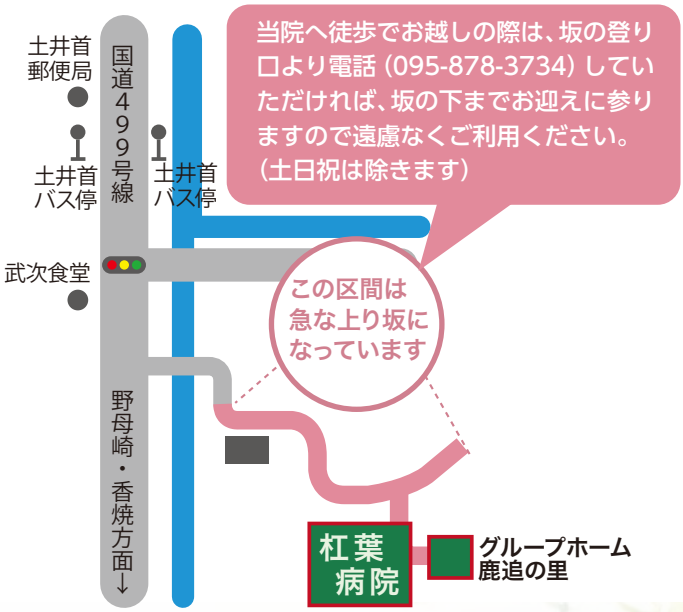
病 床 数：355床

アクセス：

長崎バス
30番系統に乗車　（深堀・香焼・野母崎方面行き）
土井首バス停下車　徒歩およそ10分

クルマ
国道499号下り線土井首バス停の次の信号の先を左折
長崎駅・大波止ターミナルからは、野母崎・香焼方面に向け
国道499号線沿いをおよそ30分走行

駐 車 場：約120台



医療法人協治会　杠葉病院
〒850-0975 長崎県長崎市三和町413番地
TEL 095-878-3734
FAX 095-878-3289

杠葉病院　検索
https://www.yuzuriha.or.jp/