

# のびのびリング



大村市 芝桜

杠葉病院は、大正13年に創設された精神科の医療機関です。  
長崎市南部の緑豊かな環境の中、地域に根差した医療を心がけています。  
職員一同、「患者様本位の医療と看護」の理念に基づいた人間的温かみのある  
医療サービスの提供に努めます。

## 病 院 理 念

### 患者様本位の医療と看護

- 基本方針**
- 一、利用者の尊厳と生活の質を重視した思いやりのあるケアの提供
  - 二、地域社会との連携を進め、医療・看護・福祉サービスの充実
  - 三、職員の専門知識の向上による医療・看護・福祉の充実



当法人は、  
「誰もが働きやすい職場づくり」  
を目指しています

## 精神科認定看護師 活動報告

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響によって、様々な研修会や学会が中止となりました。院内研修も同様に、密集を避けるため、資料配布による研修に切り替えるなど、病棟単位での個別指導がメインとなっています。

そのような中でも、少しずつですが市中の感染状況をみながら、感染対策を実施した上で研修会を再開する動きがあります。11月には、日本精神科看護協会長崎県支部の研修講師として、精神科基礎研修の一環で認知症看護に関することを、12月には地域の高齢者施設で認知症看護・介護について講演を行いました。

院内においては、教育倫理委員会の中で、コロナ禍でのスタッフ教育をどのように進めていくか委員を中心に議論しています。

院内や地域で精神科認定看護師として活動できるのも、病棟スタッフをはじめ多くの方々の協力があったからこそだと、感謝しております。今後も紅葉病院の発展のために何が出来るか考えながら活動していきたいと思っております。

精神科認定看護師  
桜花病棟 看護主任 若浦雄也



## 各種委員会の紹介《Par.2》

各委員会の活動・取り組みについてご紹介いたします。

## 院内感染対策委員会

今回は、院内感染対策委員会について紹介させていただきます。院内で過ごされる患者様を様々な感染症から守るために院外から院内へ持ち込まないことを重要視しています。

そのために市中感染として何が流行しているか把握し、必要な感染対策をおこなっています。定期的な委員会の開催および必要に応じて臨時の委員会を開催し見直しをおこないます。感染症の動向を敏感に感じとり精神的ストレスから感情や行動が不安定になることも考えられるため、感染対策とともに心のケアもあわせておこなうことが必要となります。

特にこの一年は、新型コロナウイルス感染対策として患者様の外出、活動、面会の制限をするなど皆様にもご協力いただくことも多くありました。今後も状況を見ながら対策をおこなっていききたいと思います。

### ○当院での感染対策（一例）

- ・面会、外出、活動などの制限 ・検温確認 ・噴霧器、加湿器の導入 ・非接触型体温測定器導入
- ・マスク、手指消毒（携帯ボトル）全職員へ支給 ・感染者発生時の居室準備（改装）
- ・ガウン、フェイスシールド、プラスチックグローブ等の備蓄

院内感染対策委員会担当  
A-3病棟 看護主任 西 英行

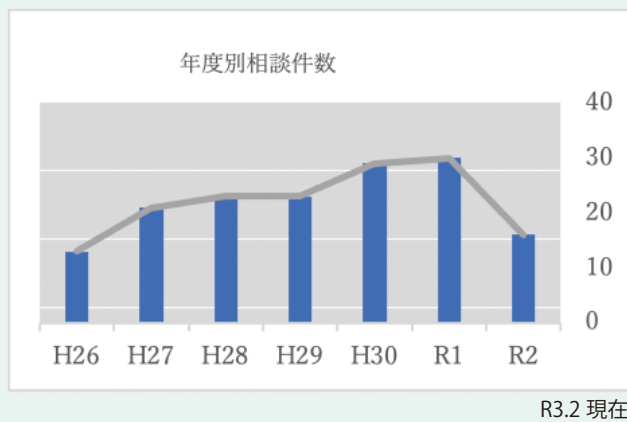
## 「出張相談」サービス活動報告いたします ～7年目の活動をとおして～



昨年から、新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの日常生活が大きく変わってしまいました。このコロナ禍で、当院の出張相談サービスも多大な影響を受け、訪問活動の一時休止や自粛が続き、殆ど訪問相談活動ができない一年でもありました。地域関連機関の皆様よりご相談の問い合わせを頂いても、お引き受けができない悔しさやもどかしさでいっぱいでしたがそのような状況下でも、自宅訪問ができた際は、相談者よりご相談事を拝聴し、当事者やそのご家族へ精神科医療の事や受診・治療の必要性を伝え、医療に繋がる“きっかけ”づくりのサポートをおこなってまいりました。

私たちも、今後、新しい生活様式に添った形での相談支援をおこなっていくべきであるとは思いますが、やはり、顔と顔を見合わせて直接、お会いしお話することがとても重要であることは変わりありません。

これからも、ひとりでも多くの相談者の方々が、このサービスをきっかけに適切な医療や福祉サービス等に繋がるよう、地域関連機関の皆さまと連携させていただき、微力ではありますが後方支援させて頂ければと思っております。



## (新設部署)「在宅福祉支援課」のご紹介 ～超高齢化社会を迎え、まごころを込めたサービス提供を～

超高齢化社会を迎え、地域コミュニティの活性化が求められる時代となりました。我々も積極的に地域に出向き、ニーズに添ったサービス提供をおこなうため、平成31年4月に「在宅福祉支援課」を新設しました。現在、介護支援専門員・精神保健福祉士が在籍しており、地域の皆様や各関連機関との「つながり」を大切に、施設訪問活動や精神保健福祉医療に関する啓発活動等をおこなっております。

当院をご利用された方に、「紅葉病院に相談して良かった」と思ってもらえるよう、ひとつひとつの“ご縁”を大切に、まごころを込めた活動を心掛けていきたいと思っております。

今後、地域の皆様との繋がりを第一に、地域に向けた独自の相談会や勉強会の実施、また精神保健福祉医療に関するイベントの実施など、さまざまな視点・角度から「超高齢化社会に向けた地域貢献活動」を目指してまいります。

### 【主な活動内容】

- ・ 関連機関への渉外活動
- ・ 「出張相談サービス」活動の実施 (H26.6月より～)
- ・ 情報誌「ゆずだより」作成・発刊 (R2.6月より～)
- ・ 地域住民・地域関連機関等向け講座の開催 (今後、開催予定)





## ホットサンド メーカーでつくる 「ガリバタぶり」



### 🍴 材料

1. ぶり 2 きれ ペーパータオルで表面の水分をとる
  2. バター 8g (10g でも OK)
  3. ニンニク 2 かけ 薄くスライス (すりおろした方がパンチが効くと思う)
  4. 塩こしょう 少々
  5. 薄力粉 少々
- 醤油は使いません。



### 🍴 作り方

- ぶりに塩こしょうを両面に軽くふっておく
- ぶりに薄力粉をまぶす
- ホットサンドメーカーにバターとニンニクをいれ とけたところでぶりを入れる
- 蓋をしめて中弱火 (我が家では 5 段階の下から二番目) で、片面 3 分ずつ 計 6 分加熱して完成。



この「健康レシピ」は、糖尿病患者様向けとなっておりますが、糖尿病が気になる方や健康のための食事管理をされている方にもおすすめのレシピとなっております。



# クリスマス会

作業療法課

令和2年12月に、各病棟でクリスマス会を開催しました。どの病棟でもスタッフが華麗に飾りつけ、患者様にクリスマスを感じてもらえるよう工夫を凝らしていました。また、提供するおやつも豪華なものを用意し、参加した患者様方の笑顔もいつもより明るいものであったように感じました。コロナの影響で全体での開催はできず残念でしたが、患者様に楽しんでいただける会を開催できたと思います。





## 部署紹介

# レントゲン室

レントゲン室 濱崎

紅葉病院 レントゲン室は診療放射線技師が2名と少人数ではありますが、ほかの医療スタッフと共にコミュニケーションを図り、安全かつ安心して検査が受けられるよう努めています。

レントゲン室で行う検査は一般撮影とCT撮影になります。

レントゲン一般撮影は胸部（肺）、腹部、骨などの単純X線画像（レントゲン写真）を撮影します。この撮影は、病気の診断や治療の効果を調べるために行われます。また重篤な症状の方においては病室にて移動型X撮影装置を使用し胸部撮影も行えます。

CT検査は、全身のあらゆる部位の検査に有効です。特に胸部の検査（肺、気管支等）、腹部の検査（肝臓、腎臓等）、全身の骨折や出血の発見に力を発揮します。

撮影した画像は医療情報として各診療科へ提供し診断や治療のサポートとして活用します。また、どちらの検査もX線を利用するため、過度の被曝が行われないよう常に線量低減に努め、最適化された条件で撮影しておりますので安心して検査を受けてください。もし検査において御不明な点や疑問に思われたことがあれば、遠慮なく診療放射線技師へお問い合わせ下さい。



## 出張相談

～こころのかぜひいていませんか？～

- 最近眠れない
- 毎日、憂うつで何もしたくない
- 仕事のストレスで体調がすぐれない
- 最近、親の物忘れがひどくなった

など

誰に相談したらいいかわからない…  
そのような悩みがありましたら、私たちに  
ご相談ください。ご自宅などへ出  
向きお話をお聞きます。お悩みを共  
有しながら、「こころの元気」  
を取り戻すお手伝いを  
させていただきます。



**受付時間** 平日（月曜～金曜）  
10:00～16:00

在宅福祉支援課：吉田形（よしだがた）  
地域生活支援課 まで

## 訪問看護

- 精神面や身体面のサポート
- 服薬に関すること
- 対人関係に関わること

など

地域で安定した生活が送れる  
よう、定期的な訪問看護で専  
門的なサポートをさせていただきます。



ご相談は  
外来・地域生活支援課まで  
**受付時間** 8:50～17:10

～患者様とご家族様へ～

外来受診や入院相談に関しまして  
は、地域生活支援課のソーシャル  
ワーカーがご対応いたします。  
些細なことでも構いませんので、  
お気軽にご相談ください。

～ 医療機関及び  
施設関係者の皆さまへ ～

地域医療連携の窓口として  
地域生活支援課の  
ソーシャルワーカーが  
お話を伺いますので  
ご相談ください。



ご相談は  
地域生活支援課まで  
**受付時間** 8:50～17:10

## 職員募集のお知らせ <https://www.yuzuriha.or.jp/>



**無資格でも  
正社員雇用  
いたします！**

現在、杠葉病院では私たちと一緒に働く仲間を募集しております！

- 募集職種：看護師、准看護師、看護補助（介護福祉士・介護士）
- 勤務形態、勤務時間などご相談に応じます。
- 詳しくは、お近くの職業安定所（ハローワーク）または、当院ホームページをご覧ください。
- 無資格、未経験の方でも入職後に新人研修を通して学ぶことができます。  
資格取得者も多数在籍



診療科目：精神科・心療内科・内科  
歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

病床数：355床

アクセス：

### 長崎バス

30番系統に乗車（深堀・香焼・野母崎方面行き）  
土井首バス停下車 徒歩およそ10分

### クルマ

国道499号下り線土井首バス停の次の信号の先を左折  
長崎駅・大波止ターミナルからは、野母崎・香焼方面に向け  
国道499号線沿いをおよそ30分走行

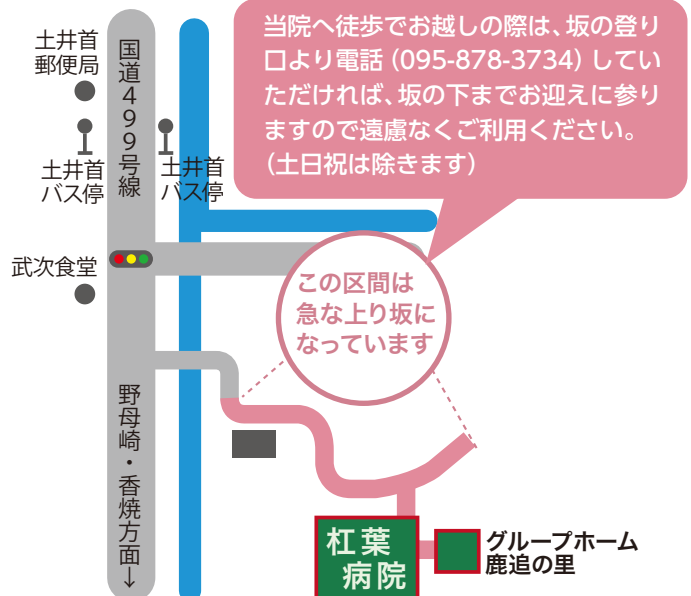
駐車場：約120台

 医療法人協治会 杠葉病院

〒850-0975 長崎県長崎市三和町413番地

**TEL 095-878-3734**

**FAX 095-878-3289**



杠葉病院 検索

 <https://www.yuzuriha.or.jp/>

