

のびのびリング

<https://www.yuzuriha.or.jp/> 編集発行：医療法人協治会 杠葉病院 ☎095-878-3734



酪農牧場の雪景色（北海道）



杠葉病院は、大正13年に創設された精神科の医療機関です。
長崎市南部の緑豊かな環境の中、地域に根差した医療を心がけています。
職員一同、「患者様本位の医療と看護」の理念に基づいた人間的温かみのある
医療サービスの提供に努めます。



病 院 理 念

患者様本位の医療と看護

- 基本方針**
- 一、利用者の尊厳と生活の質を重視した思いやりのあるケアの提供
 - 二、地域社会との連携を進め、医療・看護・福祉サービスの充実
 - 三、職員の専門知識の向上による医療・看護・福祉の充実



当法人は、
「誰もが働きやすい職場づくり」
を目指しています

看護部長室の紹介

9月1日付けで、体制が変わりましたのでお知らせいたします。
看護部長室が、東島看護部長と内野副看護部長の2名体制から4名体制となりました。
川口副看護部長兼師長、水口副看護部長兼師長2名を紹介します。
みなさま、どうぞ宜しくお願い致します。



川口 英樹
(副看護部長兼師長)

副看護部長に就任しました川口と申します。看護学生(27歳)の時から紅葉病院にお世話になり、22年目を迎えます。先輩方に看護の基礎を学ばせていただきました。まさか自身が“病院で働く”とは、思っておらず、右も左もわからないまま働いていたことや、子供を保育園に送迎しながら看護学校へ通い卒業したことを懐かしく思います。

卒業後は、多くの職員の方に助けられながらキャリアを積ませて頂き、病棟師長として勤務、師長として病棟運営の難しさや逆に楽しさも学ばせてもらっています。

病棟師長就任時より“思いやり(協力・協調)”と“笑顔”を絶やさない病棟を目標に日々努力をして来ましたが、しかし、本当に私自身が理想とする病棟作りが出来たのかは、疑問でもあり、常に課題を感じながらの病棟運営でした。

このような私が今後は、病棟だけではなく病院全体に関わりを持つ事ができるか、不安もあります。今後も各スタッフと相談しながら自分の信念でもある“思いやり(協力・協調)”と“笑顔”を絶やさない病棟を思いながら努力し、少しずつではありますが、職員が働きやすく、患者さまにとってはより良い療養環境を提供でき、地域に選ばれる病院作りに取り組んで行こうと思います。みなさま、どうぞ宜しくお願いいたします。



水口 和洋
(副看護部長兼師長)

この度、副看護部長へ就任いたしました水口と申します。

「患者様本位の医療と看護」の基本理念に立ち、大正13年より開院され約100年という長い歴史と伝統を引き継いできた、この紅葉病院で副看護部長の任を頂いたことを大変光栄に感じるとともに責務の重さを感じています。

また、看護師として中堅クラスの私に副看護部長として何ができるのか模索中ではありますが、現場スタッフ皆様の声に耳を傾け、少しでも働きやすい職場環境を共に考え、より一層良いものにしていきたいと思います。そして、「安心・安全な医療・介護」が提供できるように、一つの問題に対してもスタッフの皆様とともに考え問題解決できるように私自身も精進できるよう努力いたしますので、皆様ご協力をよろしくお願い致します。

各種委員会の紹介《Par.4》

各委員会の活動・取り組みについてご紹介いたします。

医療安全管理委員会は、医療法人協治会紅葉病院における、医療事故防止のための安全防止策を検討し安全かつ適切な医療の提供体制を確立するために設置しています。

医療現場では、1人1人の医療従事者に、患者様の安全を確保するための不断の努力が求められます。単独あるいは重複した過ちが、医療事故という形で患者様に被害を及ぼすことがないように仕組みを院内に構築する。または、このような考えのもとに医療従事者の個人レベルでの事故防止対策と、医療施設全体の組織的な防止対策を推進することで、患者様が安心して安全な医療を受けられる環境を整えることを目標としています。

医療安全管理委員会

【委員】

病院長、事務長、看護部長、副看護部長、担当者(看護主任)、各病棟看護師、介護担当課長、薬剤師、作業療法士、精神保健福祉士、管理栄養士、歯科衛生士、放射線技師

【活動内容】

- ・報告等に基づく情報収集ならびに分析、安全確保を目的とした改善方策
- ・安全管理のための指針、マニュアル整備
- ・職員啓発のための院内研修会の開催
- ・事故発生時の緊急時連絡体制の整備

作業療法活動



私たち作業療法課では、月に一度女性グループでの生け花作りを行っています。患者様が花の長さやバランスを考えながら、自由に挿していき、完成した作品はOT室に飾り、部屋がとても華やかになります。生花は、見たり、触ったり、匂いを嗅いだりすることで五感への刺激に繋がり、癒しやリラクゼーション効果もあります。生け花は、楽しみにしている患者様も多く、人気の活動の一つになっています。



新人紹介

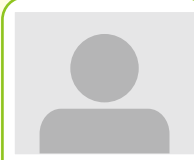
当法人に入社した、
新しい仲間をご紹介します



一力 裕子

所属 A-1

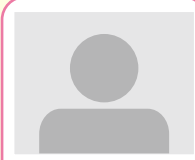
職種 看護師



出口 則子

所属 A-3

職種 看護師



白山 好宏

所属 法人本部

職種 営繕・事務



平山 真帆

所属 桜花

職種 介護士



松本 実紗

所属 桜花

職種 介護士



村西 伶耶

所属 A-3

職種 介護士



原田 哲朗

所属 桜花

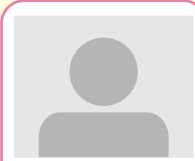
職種 准看護師



田平 桃花

所属 桜花

職種 准看護師



波山 順子

所属 ゆずクリニック

職種 看護師



三浦 華寿利

所属 A-1

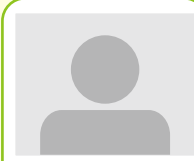
職種 准看護師



猪狩 恭子

所属 薬剤部

職種 薬剤師



松原 尚子

所属 A-1

職種 看護師



植原 亜希子

所属 ゆずクリニック

職種 看護師

どうぞ宜しく
お願い致します。

有資格者の声

当院では、介護士や准看護師として勤務しながら、資格取得のために専門学校等に通学し、実際に介護福祉士や准看護師、看護師として勤務している職員が多数在籍しています。働きながら資格を取得するために学校に通うことはとても大変なことです。当然ながら本人の努力も必要ですが、病院や病棟スタッフの協力もまた必要となります。

紅葉病院では、スキルアップを目指す職員のバックアップ体制は充実しており、修学資金貸与制度をはじめとして、様々な支援を行っています。また、学生が所属している病棟も、これまでの実績から、スタッフ一人一人が学生個人に対するフォローを行える体制になっています。

当院のホームページをぜひ覗いてみてください！資格取得を果たし、有資格者として医療の前線で勤務している職員の生の声を掲載しています。資格取得の動機や取得に至った経緯など、直接聞く機会がなければ聞けないようなことに答えてくれています。

紅葉病院は、スキルアップを目指す職員の支援を今後も継続していきます。

～これまで9年間の実績～

- ・看護師 4名
- ・准看護師 7名
- ・精神科認定看護師 1名
- ・介護福祉士 16名

働きながら資格取得した先輩職員が在籍しており、今年度も医師会専門学校へ3名通学しています。



野菜の蒸し炒め 再び

ほぼ、毎日のように食べていますが、最近、やや作り方が変わりました。



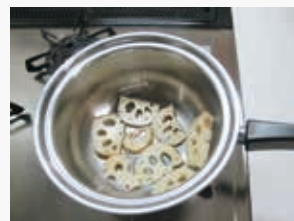
材料

パプリカ(赤)、人参、インゲン、レンコン、ブロッコリー、生姜、牛蒡、ニンニク(粗みじん)。全体で鍋半分ぐらいの量。種類は好みで変更可能。夏はゴーヤ、冬ならカブもおいしい。
オリーブオイル、塩、クミンの種(好みで) 一味(好みで加減)



作り方

厚めできちんと蓋の閉まる鍋を使用。
鍋底にオリーブオイル大1ほど、まずレンコン(少し焦げた方がおいしい)をいれます。残りの野菜を投入、ニンニク、塩、クミン、一味をいれ再びオリーブオイルをかけ、火にかけます。5段階の3(中火)2分、2(中弱火)4分、火を止めて2分蒸らす。
最後にエキストラバージンオリーブオイルをかけて完成。



鍋は火にかけてから、焦げないように約2分ごとにあおって中身を混ぜる。
全行程を弱火で作ることも可能。この量なら12~13分ぐらい。ただし、混ぜないで放置なので、この間、ほかのことができます。
野菜の量やレンジの違いにより加熱時間は変わります。



食べ方

この作り方では野菜の本来のうまみが味わえて、そのままでもおいしいです。私はレモンの絞り汁にマヨネーズを(1:1)混ぜたドレッシングに野菜をつけて、更に粉チーズをからませて食べています。レモン以外もかぼす、スダチ、シークワーサーなどもOK。



自家製ドレッシングと粉チーズ

この「健康レシピ」は、糖尿病患者様向けとなっておりますが、糖尿病が気になる方や健康のための食事管理をされている方にもおすすめのレシピとなっております。

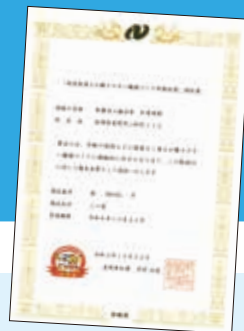
敬老会

9月29日(水)に敬老会を開催し対象の患者様をお祝いしました。今年もコロナ禍のため規模を縮小しての開催となりました。例年どおり家族様に参加していただいたり、各病棟から催し物を行うことはできませんでしたが、上田院長となかまたちによる演奏を行いました。出席された患者様は演奏に合わせて体を揺らしたり、歌を口ずさんだりしながら敬老会を楽しまれているようでした。



「長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業認証制度」(略称：Nぴか)

「三つ星」☆☆☆を取得しました!



平成30年10月25日「長崎県誰もが働きやすい職場づくり実践企業」として初めて認定を受け、3年が経ち更新時期を迎えました。

審査結果は、前回の「二つ星」より一つ星が増え、「三つ星」となりました。

今回、審査項目の見直しがおこなわれ前回とは少々異なる項目となりましたが、得点を伸ばし星を一つ増やすことができました。

次回、更新時には更に星の数を増やすことができるように取り組んで行きたいと思っております。

【主な審査項目】

- ①仕事と育児・介護の両立
安心して出産・育児ができる取組、介護休業・看護休暇への対応
- ②働き方改革
職場環境改善、非正規社員への対応、高齢者・障害者・若年者への対応
多様な働き方
- ③女性活躍推進・男女共同参画
女性の職域拡大/女性の能力開発、女性の登用、性別にかかわらず能力活用
男女がともに制度を利用しやすい環境づくり

「Nぴか」とは

年齢や性別に関係なく、誰もが働きやすい環境づくりに積極的に取り組む県内企業を、長崎県が優良企業として認証する制度です。

3分野50項目の得点が50%以上で、得点に応じて「一つ星」から「五つ星」の5段階評価となります。

出張相談

～こころのかぜひいていませんか？～

- 最近眠れない
- 毎日、憂うつで何もしたくない
- 仕事のストレスで体調がすぐれない
- 最近、物忘れがひどくなった

など

誰に相談したらいいかわからない…
そのような悩みがありましたら、私たち
にご相談ください。ご自宅などへ出向き
お話を伺います。お悩みを共有しな
がら、「こころの元気」
を取り戻すお手伝いを
させていただきます。



受付時間 平日（月曜～金曜）
10:00～16:00

在宅福祉支援課：吉田形（よしだがた）
地域生活支援課 まで

訪問看護

- 精神面や身体面のサポート
- 服薬に関すること
- 対人関係に関わること

など

地域で安定した生活が送れるよう、定期的な訪問看護で専門的なサポートをさせていただきます。



ご相談は
外来・地域生活支援課まで

受付時間 8:50～17:10

～患者様とご家族様へ～

外来受診や入院相談に関しましては、地域生活支援課のソーシャルワーカーがご対応いたします。些細なことでも構いません。お気軽にご相談ください。

～ 医療機関及び
施設関係者の皆さまへ ～

地域医療連携の窓口として
地域生活支援課の
ソーシャルワーカーが
お話を伺いますので
ご相談ください。



ご相談は
地域生活支援課まで

受付時間 8:50～17:10

肺炎球菌ワクチン接種について

当院では、入院患者様へ「肺炎球菌ワクチンの定期接種」を行っております。

対象者①（生年月日）

| 2021(令和3)年度に | |
|--------------|-----------------------|
| 65歳となる方 | 昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生 |
| 70歳となる方 | 昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生 |
| 75歳となる方 | 昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生 |
| 80歳となる方 | 昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生 |
| 85歳となる方 | 昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生 |
| 90歳となる方 | 昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生 |
| 95歳となる方 | 大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生 |
| 100歳以上となる方 | 大正10年4月2日生～大正11年4月1日生 |

対象者②

60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

定期接種の対象者は毎年度異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。

接種を希望される際は、「高齢者等肺炎球菌予防接種のご案内」のはがきを当院窓口までご提出ください。

（案内のはがきは、例年6月頃に市役所より対象者の方へ発行されています）

診療科目：精神科・心療内科・内科
歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

病床数：355床

アクセス：


長崎バス

30番系統に乗車（深堀・香焼・野母崎方面行き）
土井首バス停下車 徒歩およそ10分

クルマ

国道499号下り線土井首バス停の次の信号の先を左折
長崎駅・大波止ターミナルからは、野母崎・香焼方面に向け
国道499号線沿いをおよそ30分走行

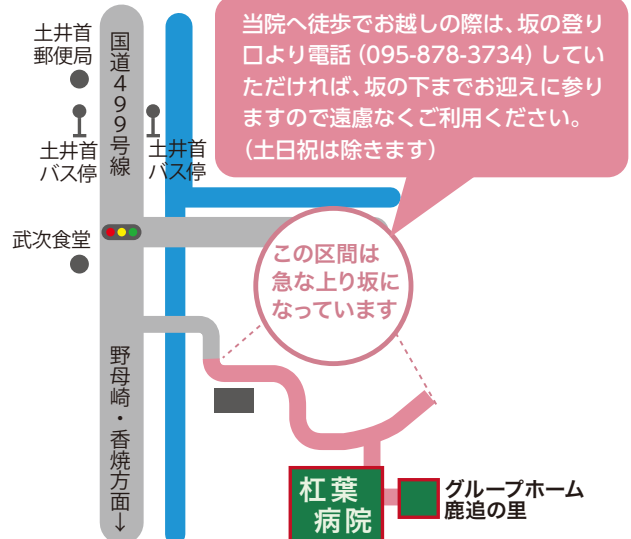
駐車場：約120台

 医療法人協治会 杠葉病院

〒850-0975 長崎県長崎市三和町413番地

TEL 095-878-3734

FAX 095-878-3289



当院へ徒歩でお越しの際は、坂の登り口より電話（095-878-3734）していただければ、坂の下までお迎えに参りますので遠慮なくご利用ください。（土日は除きます）

この区間は
急な上り坂
になっています

杠葉
病院

グループホーム
鹿追の里

杠葉病院 検索

<https://www.yuzuriha.or.jp/>

